

- Não procure agiota, pois os juros são exorbitantes;
- Não espere mais para negociar aquelas dívidas que estão se tornando;
- Somente realize empréstimos em caso de extrema necessidade; neste caso, informe-se por meio da cartilha do consignado, disponível no site intranet DFM.MB;
- Refinancie as dívidas que estão com custo muito alto (maior taxa de juros);
- Evite entrar no cheque especial;
- Controle melhor as pequenas despesas;
- Faça um plano de corte de despesas supérfluas e avalie melhor as necessárias;
- Caso não consiga refinanciamento, pague primeiro os débitos com juros maiores;
- Use a sua renda de maneira disciplinada.

NÃO ESQUEÇA!!!

- Para ajudar você e sua família a colocar em prática tudo o que aprendeu nessa cartilha, a seguir estão alguns lembretes importantes para o sucesso nessa empreitada:
- Equilibrar o orçamento doméstico exige esforço, criatividade, imaginação e determinação da família;
- Harmonize a relação casamento / dinheiro;
- Anote as despesas diariamente;
- Reúna a família para conversar e planejar o orçamento;
- Escolha o melhor momento para comprar e a melhor opção para pagar, se possível sempre à vista;
- Busque sempre aumentar os conhecimentos sobre planejamento financeiro e educação financeira;
- Verifique constantemente se as metas estão sendo cumpridas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

Segunda à Sexta-Feira de 08:00 às 16:00h
Praça Barão de Ladário s/nº, Centro
2104-6434 / 6931 / 6932 / 5461
www.sasm.mar.mil.br



MARINHA DO BRASIL

SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DA MARINHA



**Administre *melhor*
o seu dinheiro**

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

Esta cartilha de Planejamento Financeiro foi desenvolvida para facilitar a organização da vida financeira de sua família. Os tópicos ensinam como fazer um orçamento familiar, administrar o seu salário, negociar dívidas, definir e atingir metas, de maneira simples e fácil, para começar a aplicar no dia-a-dia.

POR QUE PLANEJAR?

Quantas vezes você já deve ter feito essa pergunta? Muitas com certeza! A maior parte dos brasileiros é obrigada a “esticar” o salário para cobrir as despesas. “Sobra mês no fim do salário”. Viver dentro das reais condições não é tarefa nada fácil. É justamente por isso que se deve fazer o planejamento financeiro, onde devem constar todos os rendimentos e as despesas, para assim programar o quanto se pode gastar. Desta forma é preciso que o planejamento faça parte do cotidiano da família. É importante que toda a família tenha o mesmo objetivo para atingir o resultado planejado.

PARA QUE PLANEJAR?

Saber administrar o dinheiro é fundamental! Uma boa dica para começar a desenvolver um planejamento financeiro adequado, é o conhecimento dos objetivos, valores e prioridades da família. Lembre-se que um investimento para compra da casa própria, carro, realizar uma viagem, por exemplo, tem um custo alto, e, portanto, é necessário que se faça um planejamento para atingir a meta.

COMO PLANEJAR?

Os próximos passos são organizar e analisar receitas e despesas. Comece fazendo uma lista com os diferentes objetivos, priorize os mais importantes e estabeleça um prazo para realizar cada um deles. Outro ponto importante na definição de objetivos é planejar metas realistas, ou seja, que possam ser alcançadas.



A PARTICIPAÇÃO DA FAMÍLIA NO PLANEJAMENTO

Planejar em família é sempre a melhor solução. Ninguém tem exatamente o mesmo ponto de vista, mas agindo com sabedoria, o diálogo fortalecerá a união familiar na construção de sólida estrutura financeira. Com sua família, relacione todas as necessidades levantadas, estabeleça as prioridades e calcule o que pode ser adquirido de acordo com a renda disponível. A participação dos filhos na educação financeira é muito importante. A mesada é um instrumento de educação, e caso os pais optem por ela, inclua os seus gastos nas reuniões de orçamento com a família. Isso ajudará seus filhos a entender as decisões do orçamento doméstico, além de proporcionar maior responsabilidade.

RECEITA

A planilha de controle deve ser iniciada com o levantamento de todas as receitas da casa, ou seja, os rendimentos de todos para formar a receita da família: remunerações, pensões, etc. Feito isso, o próximo passo é saber detalhadamente quais são as despesas do mês. Para saber quais são as despesas da sua casa, a dica é listar, primeiramente, as despesas fixas: aluguel, condomínio, escola, entre outras. Depois passe para os gastos variáveis como água, luz, telefone, supermercados, lanches, passeios, etc. Outra dica para facilitar a análise das despesas, é elaborar a planilha por grupos de consumo. Divida-os em ordem decrescente de importância. Em seguida, faça o mesmo dentro de cada grupo. Exemplo: O item moradia inclui os subitens: aluguel, condomínio, entre outros. Parece difícil, mas logo você vai adquirir o hábito de organizar seus gastos. O planejamento financeiro não se restringe ao simples ato de cortar gastos. Ele é fundamental para realização de projetos a curto, médio, e longo prazos da sua família.

ALGUNS CONSELHOS

Se estas orientações chegaram um pouco tarde, você deslizou no orçamento e agora está endividado, mas quer honrar os seus compromissos, siga algumas instruções:



ORÇAMENTO DOMÉSTICO

RECEITAS	ORÇADO	%	DATA	ACONTECIDO	%
REMUNERAÇÕES					
BENS ADQUIRIDOS					
OUTRAS					
TOTAL					

DESPESAS

<u>MORAR</u>	ORÇADO	%	DATA	ACONTECIDO	%
ALUGUEL / PRESTAÇÃO					
CONDOMÍNIO					
IMPOSTOS / TAXAS					
LUZ					
GÁS					
ÁGUA					
TELEFONE					
SEGUROS					
OUTROS					

<u>ESTUDAR</u>	ORÇADO	%	DATA	ACONTECIDO	%
COLÉGIO / FACULDADE					
CURSOS					
LIVROS / REVISTAS					
MESADA / MERENDA					
OUTROS					

<u>COMER</u>	ORÇADO	%	DATA	ACONTECIDO	%
SUPERMERCADO					
FEIRA					
OUTROS					

VESTIR

	ORÇADO	%	DATA	ACONTECIDO	%
ROUPAS / CALÇADOS (HOMEM)					
ROUPAS / CALÇADOS (MULHER)					
ROUPAS / CALÇADOS (FILHOS)					
OUTROS					

IR E VIR

	ORÇADO	%	DATA	ACONTECIDO	%
COMBUSTÍVEL / OFICINA					
SEGURO DO VEÍCULO					
ESTACIONAMENTO / LAVAGEM					
OUTROS					

LAZER

	ORÇADO	%	DATA	ACONTECIDO	%
CINEMA / TEATRO					
LOCADORA DA VÍDEO					
RESTAURANTE					
OUTROS					

OUTROS

	ORÇADO	%	DATA	ACONTECIDO	%
JUROS					
MÉDICO / DENTISTA					
FARMÁCIA					
SEGURO SAÚDE					
ACADEMIA					
CABELEREIRO					
FESTAS DE ANIVERSÁRIO					
DIVERSOS					

TOTAL / RECEITA**TOTAL / DESPESA****SALDO**